

オーストラリア留学 持ち物リスト

オーストラリアの留学やワーキングホリデーの持ちものを必須なものからカテゴリーごとの持ち物までリストにしました。3ヶ月以上の留学・ワーホリを想定しているのものでそれ以下の期間の方は参考にしてアレンジしてください。

必須な持ち物		
<input type="checkbox"/>	パスポート	海外留学にパスポートは必須です。有効期限もしっかり確認しておきましょう。
<input type="checkbox"/>	パスポートのコピー	留学中のいざという時や身分証明のためにコピーを用意しておくといいでしょう。
<input type="checkbox"/>	航空券・Eチケット	事前に紙にコピーをしておいたり、スマホやタブレットに保存していつでも出せるようにしておけば安心。
<input type="checkbox"/>	現金	学校にて支払いする費用、および現地でのお小遣い分を持参しましょう。（現地通貨・日本円両方とも）
<input type="checkbox"/>	クレジットカード	VISA, MasterCard をおすすめします！JCB は一部の店舗でしか利用できません。
<input type="checkbox"/>	スマートフォン	スマートフォンは慣れない海外で地図、電車やバスの乗り換え確認が簡単にできるので便利です。
<input type="checkbox"/>	ノートパソコン・タブレット	パソコンやタブレットは預け荷物で預けることが出来ません。
<input type="checkbox"/>	国際免許証	日本の免許証と一緒に持っておきましょう。
<input type="checkbox"/>	滞在先の住所・地図 & 電話番号	プリントをした紙もしくはスマートフォンなどに保存しておいてください。迷ったり、移動する時にすぐ出せる状態だと安心です。
<input type="checkbox"/>	学校からの書類	入学許可証、滞在先住所・連絡先などプリントアウトして持参して下さい。
<input type="checkbox"/>	海外旅行保険証明	海外保険に加入している人は必ず保険証書を持参してください。
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	海外での生活で旅行などにも行くことも多いでしょう。そんなときはモバイルバッテリーは必須です。
<input type="checkbox"/>	ビザの証明	ビザの証明を紙で印刷もしくはスマホに保存しておきましょう。
日用品		
<input type="checkbox"/>	眼鏡、眼鏡ケース	現地で用意するのは難しいです。また、機内はとても乾燥しているのでメガネを持っていくことをお勧めします。
<input type="checkbox"/>	コンタクト	現地でも購入可。ただ処方箋が必要なことがあるのでかさばらなければ持って行きましょう。
<input type="checkbox"/>	コンタクト保存液	現地でも購入可。長期留学の方は荷物になるので現地での購入をお勧めします。
<input type="checkbox"/>	化粧品	日本の物のほうが品質が良いです。特に化粧水や下地など直接肌に触れるものは使い慣れたものが安心です。持参することをお勧めします。
<input type="checkbox"/>	日焼け止めクリーム	日本の物のほうが品質が良いです。オーストラリアの日差しは強いので外出する際は必要です。

<input type="checkbox"/>	洗顔料、ソープ	現地でも購入できるので、最初の数日分だけで十分です。
<input type="checkbox"/>	シャンプー、コンディショナー	現地でも購入できるので、最初の数日分だけで十分です。
<input type="checkbox"/>	爪切り	現地でも購入できますが、小さくスペースを取らないので持参することをお勧めします。
<input type="checkbox"/>	耳かき	ダイソーで購入できますが、かさばるものでもないの日本から持ってきちゃいましょう！
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ	海外製はヘッドが大きく磨きにくいです。使い慣れた物を持参することをお勧めします。
<input type="checkbox"/>	生理用品	日本の方が質が良いです。現地でも購入可。
<input type="checkbox"/>	バスタオル	現地でも購入可。
<input type="checkbox"/>	ハンドタオル	現地でも購入可。
<input type="checkbox"/>	ヘアブラシ	現地でも購入可能。
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	持ち運び用に持ってくるのもあります。
衣類・装飾品		
<input type="checkbox"/>	トップス	約7枚（例）Tシャツ=4枚・ポロシャツ=1枚・シャツ=2枚
<input type="checkbox"/>	上着・パーカー	荷物にならないような薄手の軽いものがあると便利。
<input type="checkbox"/>	ジャケット・アウター	普段着るもの数枚と、フォーマルな場で着れるものを1枚持っていくのが理想。
<input type="checkbox"/>	ズボン・スカート	長ズボンと短パンどちらもあると良いです。
<input type="checkbox"/>	ベルト	必要な方は是非
<input type="checkbox"/>	下着類	一週間分程度
<input type="checkbox"/>	靴下	一週間分程度
<input type="checkbox"/>	靴	動きやすいスニーカー等がお勧めです。
<input type="checkbox"/>	帽子	なるべく、つばの部分大きいものを持っていくといいでしょう。
<input type="checkbox"/>	サングラス	紫外線がかなり強いので必須アイテムです。紫外線カット率の高いものが良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	パジャマ	薄手のパジャマと厚めのパジャマの2タイプ用意しておくとう便利
<input type="checkbox"/>	水着	海に行きたい方は必需品です。
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット	女性は特に下着類の洗濯用に持って行った方が良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	タイツ・ストッキング	女性の方はフォーマットな場面で履くことがあり、日本のものは海外のものに比べて質がいいので持ってくるようにしましょう。
医薬品		
<input type="checkbox"/>	頭痛薬	バファリン等の鎮痛剤
<input type="checkbox"/>	風邪薬	飲み慣れたものを持参してください。もし悪化した場合は病院に行きましょう。

<input type="checkbox"/>	胃腸薬(正露丸)	食生活や現地の水が原因でお腹を下すことがあります。お腹の弱い方は持参すると良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	抗生物質	風邪系の薬があると安心です。
<input type="checkbox"/>	酔い止め	乗り物酔いがひどい方は持参しましょう。
<input type="checkbox"/>	ムヒ	オーストラリアにも蚊はいるので、持ってきたい方は持ってきてきましょう。
<input type="checkbox"/>	ニキビ薬	食事の急な変化や慣れない環境でのストレスで肌が荒れることあるので、使い慣れたものがある場合は持ってきてきましょう。
<input type="checkbox"/>	絆創膏	日本の絆創膏は質がいいので荷物にならない程度に持ってくるとういでしょう。
勉強に必要な物		
<input type="checkbox"/>	筆記用具	現地でも購入可。シャープペンやボールペン、消しゴムなど。行き の飛行機で入国カードを記入するので、手荷物として持っていくと 良いでしょう。。
<input type="checkbox"/>	USB メモリ	学校の課題でエッセイを提出したり、プレゼンでスライドを作った りする際にデータを保存できるので、持っている方は持ってくるの も◎
<input type="checkbox"/>	ノート・ルーズリー フ	現地購入可能ですが、紙質は日本のものが良いです。
電子機器類		
<input type="checkbox"/>	カメラ	観光する予定があれば是非持っていくきましょう。
<input type="checkbox"/>	変換器・変圧器	日本製の電化製品を持ってきて使いたい方は必ず海外の電圧にも対 応しているのか確認してから持ってくるようにしてください。海外 の電圧に対応していない場合は必ず変圧器や変換機を持っていきま しょう。
<input type="checkbox"/>	ヘアードライヤー・ ヘアアイロン	ドライヤーに関しては電圧の違いから高確率で壊れます。現地での 購入をオススメします。ヘアアイロンは海外での電圧に対応して るものであれば持ってきてても OK。安価で現地購入も可能です。
持っていくと便利な物		
<input type="checkbox"/>	マスク	飛行機内は乾燥しています。喉が弱い人は持っていくと良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	裁縫道具	ボタンが取れてしまった時などに使えるので持って来ましょう。
<input type="checkbox"/>	お土産	ホームステイの予定がある方は日本からお土産を持って来ましょ う。
<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	現地でも購入可能ですが日本の折り畳み傘は丈夫で長持ちするので ぜひ持って来ましょう。
<input type="checkbox"/>	ハンガー	日本のハンガーのように両サイドの部分が伸びたりするタイプのも のはこちらにはありませんから、かさばらない程度に持ってくる と良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	マスキングテープ	張ってはがせるテープって割と重宝します。ノートやいろんなと ころに付箋やメモ代わりにもなったりします。

<input type="checkbox"/>	ヒートテック	冬場に重宝するヒートテックは現地でも購入可能ですが、日本で買うよりかなり高値で買うことになるので持ってこれるだけ持っていきましょう。
<input type="checkbox"/>	整髪料	髪に付けるクリームやワックスなどは日本人には日本製が1番!
<input type="checkbox"/>	日本食	インスタントみそ汁、ふりかけ、お茶漬け、緑茶(お茶)等かさばらないものがお勧め。
その他(ご自分で必要と思うもの)		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

～留学のご相談はお気軽に～

【株式会社 Morrow World】

オーストラリア留学ワールド

■オーストラリアから電話：0401 713 952

■日本から電話：050 3749 5949 (日本国内通話料金)

■e-mail：admin@morrow-world.com

■LINE：morrowworld

■Address Sydney office：Suite 605, Level 6/ 68-70 Dixon Street, Sydney NSW 2000, Australia

■HP：<http://tabiken.com>

■営業時間：月曜～金曜 / 10AM～6PM (シドニー時間)